



## TSCHERTGA DA PLAZZAS

Chattar ina piazza che correspunda als agens basegns, cumpetenzas ed experientschas pretenda grond engaschi personal. Purschidas da plazzas en l'internet e gasettas cuvran la pli gronda part da las plazzas sin il martgà da lavur (martgà da lavur avert). Ultra da quai dat i bleras plazzas che na vegnan betg publitgadas. Ina buna rait personala u er annunziats spontanats servan ad ina tschertga da plazzas plain success (martgà da lavur zuppà).

### Martgà da lavur avert

- **Publicaziuns da plazzas:** In grond dumber da **portals da plazzas en l'internet** As sustegnan tar la tschertga da plazzas. Era sin paginas-web da manaschis u paginas-web d'organisaziuns/uniuns vegnan scrittas ora plazzas. Per part chattais Vus ils publicaziuns da plazzas er en **gasettas dal di u da l'emna**, en revistas d'associaziuns e tar federaziuns professiunalas. I sa paga da far retschertgas sistematicas suenter plazzas avertas e purschidas da lavur sin las paginas-web **d'instituziuns, d'associaziuns e da singulas firmas**. Savens porschan associaziuns intermediaziuns da plazzas specificas. Quei servetsch cuosta per part. Commembers da las associaziuns profiteschan da reducziuns da pretsch.
- **Centers da l'intermediaziun regionala da lavur CIL:** CIL è servetschs publics. Las personas da cussegliaziun dal CIL accumognan e sustegnan personas senza lavur tar la tschertga da plazzas en tut las spartas professiunalas. Ensemen cun las organisaziuns da partenari porschan ils CILs curs e programs d'engaschament. Per savair far diever dals survetschs dils CILs stuais Vus esser annunziada/annunziads tar l'assicuranza cunter la dischoccupaziun. Personas che tschertgan ina piazza e ch'èn registradas tar il Center regional per intermediaziun da lavur (CIL) han access cun in login a plazzas publitgadas sin [www.arbeit.swiss](http://www.arbeit.swiss) e quai gia 5 dis avant la publicaziun uffiziala:
  - CIL Cuera, Tel. +41 81 257 31 13
  - CIL Tusaun, Tel. +41 81 257 53 30
  - CIL Glion, Tel. +41 81 257 62 14
  - CIL Roveredo, Tel. +41 81 257 65 47
  - CIL Tavau, Tel. +41 81 257 63 20
  - CIL Samedan, Tel. 41 81 257 49 20
- **Intermediaziun da lavur privata:** I dat purschiders da l'intermediaziun da lavur ch'intermedieschan plazzas da lavur a lunga durada e temporara en tut las spartas professiunalas. Auters biros èn spezialisads sin certas gruppas da lavur, plazzas da cader u plazzas tempraras. Per il solit è l'intermediaziun da plazzas da lavur entras posts privats per intermediaziun da lavur per ordinari gratuita. Sa tracta i da plazzas temporaras èn ils luvriers engaschads dals biros d'intermediaziun e survegnan da quels lur paja. [www.avg-seco.admin.ch](http://www.avg-seco.admin.ch) porscha in register dals manaschis lubì e privats per l'intermediaziun da lavur e l'emprest da personal da la Svizra.

### Martgà da lavur zuppà

- **Raits socialas:** Preschentai Vossas abilitads e Vossa furmaziun professiunala sin LinkedIn u XING, creai ina rait da contacts e tegnai actualisà Voss profil. Personas responsablas per il personal, recruiters e headhunters tschertgan pli e pli savens en la rait personas cun profils interessants.
- **Contacts personals:** Bleras occupaziuns da plazzas succedan entras contacts directs u recumandaziuns. Engaschi en la politica, sport e cultura, lavurs en uffizis d'onur ed ulteriuras lavurs en connex cun il mastern pon gidar dad installar raits e pon uschia esser d'avantatg per la tscherna da plazzas.

## Tips

- La denominaziun da professiuns è differenta da firma tar firma. I cunvegn perquai d'adattar las noziuns da retschertga.
- Collecziuns da links cun portals da plazzas, intermediaturs da plazzas e plattafurmas da bransch: [www.stellenlinks.ch](http://www.stellenlinks.ch), [www.jobfiles.ch](http://www.jobfiles.ch)
- Bliers auters portals online chattais Vus sut [www.berufsberatung.ch/stellenmarkt](http://www.berufsberatung.ch/stellenmarkt) ► Download (chascha da la vart dretga) ► «Online-Portale zur Stellensuche»

## Portals da plazzas che cumpiglian pliras branschas

Portals da plazzas	Descripziun
<a href="http://www.kiga.gr.ch">www.kiga.gr.ch</a>	Intermediaziun regiunala da lavur CIL Grischun
<a href="http://www.job-room.ch">www.job-room.ch</a>	arbeit.swiss / CIL - Portal da l'uffizi da l'autorità dal martgà da lavur: tschertga sunter chantun, lieu u sparta da lavur
<a href="http://www.ostjob.ch">www.ostjob.ch</a> <a href="http://www.stellen-ost.ch">www.stellen-ost.ch</a> <a href="http://www.suedostschweizjobs.ch">www.suedostschweizjobs.ch</a>	Svizra occidentala + Grischun
<a href="http://www.careerjet.ch">www.careerjet.ch</a>	Svizra + exteriur
<a href="http://ch.indeed.com">ch.indeed.com</a>	Svizra, pussaivladad da telechargiar il curs da vita
<a href="http://www.jobagent.ch">www.jobagent.ch</a>	Portal detaglià da plazzas, incl. mussavias e glistas da check
<a href="http://www.jobchannel.ch">www.jobchannel.ch</a>	Rait cun bliers plattafurmas da plazzas online separadas per diversas branschas e regiuns
<a href="http://www.jobkralle.ch">www.jobkralle.ch</a>	Svizra, funcziun da tschertga tenor branschas e regiuns
<a href="http://ch.jobrapido.com">ch.jobrapido.com</a>	Svizra, cun part gidaivla da service
<a href="http://www.jobs.ch">www.jobs.ch</a>	Svizra, tut gruppas professiunalas
<a href="http://www.jobs.nzz.ch">www.jobs.nzz.ch</a>	Svizra, funcziun da tschertga tenor branschas e regiuns, tips da cussegliastras e cussegliastras
<a href="http://www.jobscout24.ch">www.jobscout24.ch</a>	Svizra, funcziun da tschertgar tenor branschas, calculader da pajas, cuntegn ina pagina "mussavia & agid" cun musters per il dossier d'annunzia sco er tips per il process d'annunzia.
<a href="http://www.jobwinner.ch">www.jobwinner.ch</a>	Svizra, funcziun da tschertga tenor branschas
<a href="http://ch.jooble.org">ch.jooble.org</a>	Svizra + exteriur
<a href="http://www.linkedin.com">www.linkedin.com</a>	Bursa da plazzas publica da LinkedIn, la rait sociala per contacts professiunals e plattafurma da carriera internaziunala; per tschertgar plazzas dovri qua in login.
<a href="http://www.monster.ch">www.monster.ch</a>	Svizra + exteriur, part da mussavia
<a href="http://www.stellenanzeiger.ch">www.stellenanzeiger.ch</a>	Regiunala + Svizra, tut las branschas, Tips da cussegliastras e cussegliastras
<a href="http://www.stellenmarkt.ch">www.stellenmarkt.ch</a>	Purschidas per personas qualifitgadas e cader en differentas branschas
<a href="http://www.topjobs.ch">www.topjobs.ch</a>	Martgà da plazzas da cader, cunzunt per personas spezialisadas e da cader

## Tenor branschas

Natira	<a href="http://www.agrarjobs.ch">www.agrarjobs.ch</a> <a href="http://www.umweltprofis.ch/jobs">www.umweltprofis.ch/jobs</a> <a href="http://www.gplus.ch">www.gplus.ch</a> <a href="http://www.chgeol.org/jobs">www.chgeol.org/jobs</a>	<a href="http://www.naturschutz.ch/jobliste">www.naturschutz.ch/jobliste</a> <a href="http://www.tierpfleger.ch">www.tierpfleger.ch</a> <a href="http://www.waldschweiz.ch">www.waldschweiz.ch</a>
Nutrimint	<a href="http://www.foodaktuell.ch/stellenmarkt">www.foodaktuell.ch/stellenmarkt</a> <a href="http://www.sff.ch/de/marktplatz">www.sff.ch/de/marktplatz</a>	<a href="http://www.swissbaker-jobs.ch">www.swissbaker-jobs.ch</a>
Gastronomia, hotellaria, turissem	<a href="http://www.gastro-express.ch/jobs">www.gastro-express.ch/jobs</a> <a href="http://www.gastrojob.ch">www.gastrojob.ch</a> <a href="http://www.gastronet.ch">www.gastronet.ch</a>	<a href="http://www.hotelcareer.ch">www.hotelcareer.ch</a> <a href="http://www.hosco.com">www.hosco.com</a> (l'entir mund) <a href="http://www.rollingpin.ch">www.rollingpin.ch</a> (Incl. navs da cruschera)
Economia da chasa, nettegiament, facility management, tecnica d'edifizis	<a href="http://www.fmpro-swiss.ch">www.fmpro-swiss.ch</a> <a href="http://www.hauswirtschaft.ch">www.hauswirtschaft.ch</a> <a href="http://www.hospital-jobs.ch">www.hospital-jobs.ch</a>	<a href="http://www.sfh.ch/stellenborse">www.sfh.ch/stellenborse</a> <a href="http://www.sojobs.ch">www.sojobs.ch</a> <a href="http://www.suisstec.ch/stellenboerse">www.suisstec.ch/stellenboerse</a>
Textilias, moda e vestgadira	<a href="http://www.fashionunited.ch">www.fashionunited.ch</a> <a href="http://www.fussunds Schuh.ch/stellenmarkt">www.fussunds Schuh.ch/stellenmarkt</a> <a href="http://www.stf.ch/stellenangebote">www.stf.ch/stellenangebote</a>	<a href="http://www.swisstextiles.ch/jobs">www.swisstextiles.ch/jobs</a> <a href="http://www.textilpflege.ch">www.textilpflege.ch</a>
Bellezza, sport	<a href="http://www.coiffeurjob.ch">www.coiffeurjob.ch</a> <a href="http://www.coiffuresuisse.ch">www.coiffuresuisse.ch</a> <a href="http://www.jobfitness.ch">www.jobfitness.ch</a>	<a href="http://www.sportbiz.ch/stellenmarkt">www.sportbiz.ch/stellenmarkt</a> <a href="http://www.swissolympic.ch/sportjobs">www.swissolympic.ch/sportjobs</a>
Construcziun, lain, construcziun d'interiurs	<a href="http://www.baujobs.ch">www.baujobs.ch</a> <a href="http://www.espacesuisse.ch/de/jobboerse">www.espacesuisse.ch/de/jobboerse</a> <a href="http://www.espazium.ch/de/stellen">www.espazium.ch/de/stellen</a> <a href="http://www.forum-holzkarriere.com">www.forum-holzkarriere.com</a>	<a href="http://www.f-s-u.ch/stellenboerse">www.f-s-u.ch/stellenboerse</a> <a href="http://www.holzjob.eu">www.holzjob.eu</a> (Plazzas en CH, D, A, I) <a href="http://www.sia.ch">www.sia.ch</a> <a href="http://www.swiss-architects.com">www.swiss-architects.com</a>
Vehichels	<a href="http://www.agvs-upsa.ch">www.agvs-upsa.ch</a>	<a href="http://www.carrosseriesuisse.ch">www.carrosseriesuisse.ch</a>
Energia, electricitad, electronica	<a href="http://www.industrie-jobs-schweiz.ch">www.industrie-jobs-schweiz.ch</a>	
Metal, maschinas, tecnica	<a href="http://www.empa.ch">www.empa.ch</a> <a href="http://www.ingjobs.ch">www.ingjobs.ch</a>	<a href="http://www.techexperts4you.com">www.techexperts4you.com</a> (Svizra Orientala)
Chemia	<a href="http://www.pharmapro.ch">www.pharmapro.ch</a> <a href="http://www.pharmastellen.ch">www.pharmastellen.ch</a>	<a href="http://www.pharmasuisse.org">www.pharmasuisse.org</a>
Economia, HR, administraziun publica, vendita	<a href="http://www.gr.ch">www.gr.ch</a> <a href="http://www.gemeindestellen.ch">www.gemeindestellen.ch</a> <a href="http://www.hrtoday.ch/jobs">www.hrtoday.ch/jobs</a> <a href="http://www.jobs4sales.ch">www.jobs4sales.ch</a>	<a href="http://www.post.ch/de/jobs">www.post.ch/de/jobs</a> <a href="http://www.publicjobs.ch">www.publicjobs.ch</a> <a href="http://www.stelle.admin.ch">www.stelle.admin.ch</a> <a href="http://www.weblaw.ch">www.weblaw.ch</a> ► Lawjobs
Bancas, segiradas	<a href="http://www.efinancialcareers.ch">www.efinancialcareers.ch</a> <a href="http://www.financejobs.ch">www.financejobs.ch</a> <a href="http://www.snb.ch/de/career">www.snb.ch/de/career</a>	<a href="http://www.snf.ch">www.snf.ch</a> ► Über uns <a href="http://jobs.suva.ch">jobs.suva.ch</a>
Marketing, reclama, public relations, stampa	<a href="http://jobs.prsuisse.ch">jobs.prsuisse.ch</a> <a href="http://www.medienjobs.ch">www.medienjobs.ch</a>	<a href="http://www.persoendlich.com/jobs">www.persoendlich.com/jobs</a>
Traffic, logistica	<a href="http://www.sbb.ch/de/jobs-karriere">www.sbb.ch/de/jobs-karriere</a> <a href="http://www.post.ch/jobs/offene-stellen">www.post.ch/jobs/offene-stellen</a>	<a href="http://www.seilbahnen.org">www.seilbahnen.org</a> <a href="http://www.svi.ch">www.svi.ch</a>
Informatica, mediamatica	<a href="http://www.consultandpepper.com">www.consultandpepper.com</a> <a href="http://www.experis.ch">www.experis.ch</a> <a href="http://www.freshjobs.ch">www.freshjobs.ch</a> <a href="http://www.ictcareer.ch">www.ictcareer.ch</a> <a href="http://www.ictjobs.ch">www.ictjobs.ch</a> <a href="http://www.itjobs.ch">www.itjobs.ch</a>	<a href="http://www.it-stellen.ch">www.it-stellen.ch</a> <a href="http://www.nexus.ch">www.nexus.ch</a> <a href="http://www.p3b.ch">www.p3b.ch</a> <a href="http://www.swissdevjob.ch">www.swissdevjob.ch</a> <a href="http://www.swisselect.ch">www.swisselect.ch</a> <a href="http://www.workfinder.ch">www.workfinder.ch</a>

---

Tribuna, art, design, cultura	<a href="http://www.buehnenjobs.de">www.buehnenjobs.de</a> en Germania <a href="http://www.designerdock.com">www.designerdock.com</a> en Germania <a href="http://www.kulturboerse.ch">www.kulturboerse.ch</a> <a href="http://www.kulturmanagement.philhist.unibas.ch/de/aktuelles/stellenboerse">www.kulturmanagement.philhist.unibas.ch/ de/aktuelles/stellenboerse</a>	<a href="http://www.museums.ch">www.museums.ch</a> <a href="http://www.oethg.at">www.oethg.at</a> en Austria <a href="http://www.svtb.ch/jobboerse">www.svtb.ch/jobboerse</a> <a href="http://www.imagingswiss.ch">www.imagingswiss.ch</a>
sanadad	<a href="http://www.carejobs.ch">www.carejobs.ch</a> <a href="http://www.dentalstellen.ch">www.dentalstellen.ch</a> <a href="http://www.fmhjob.ch">www.fmhjob.ch</a> <a href="http://www.gstsvs.ch">www.gstsvs.ch</a> (Veterinarias e veterinaris) <a href="http://www.jobsdental.ch">www.jobsdental.ch</a> <a href="http://www.hospital-jobs.ch">www.hospital-jobs.ch</a> <a href="http://www.langzeit-pflege.ch/offene-stellen">www.langzeit-pflege.ch/offene-stellen</a>	<a href="http://www.medtalents.ch">www.medtalents.ch</a> <a href="http://www.medicjobs.ch">www.medicjobs.ch</a> <a href="http://www.praxisstellen.ch">www.praxisstellen.ch</a> <a href="http://www.spitexgr.ch/stellen.html">www.spitexgr.ch/stellen.html</a> <a href="http://www.sso-jobs.ch">www.sso-jobs.ch</a>
Furmaziun, fatgs socials	<a href="http://www.alice.ch">www.alice.ch</a> <a href="http://www.bildungsstellen.ch">www.bildungsstellen.ch</a> <a href="http://www.educationsuisse.ch">www.educationsuisse.ch</a> (exteriur) <a href="http://www.epalero.ch">www.epalero.ch</a> <a href="http://www.krippenstellen.ch">www.krippenstellen.ch</a> <a href="http://www.lernwerkstatt.ch">www.lernwerkstatt.ch</a> <a href="http://www.logopaedie.ch">www.logopaedie.ch</a>	<a href="http://www.psychologie.ch/jobs">www.psychologie.ch/jobs</a> <a href="http://www.schuljobs.ch">www.schuljobs.ch</a> <a href="http://www.schulstelle.ch/schulen">www.schulstelle.ch/schulen</a> <a href="http://www.sozialinfo.ch/jobs">www.sozialinfo.ch/jobs</a> <a href="http://www.sojobs.ch">www.sojobs.ch</a> <a href="http://www.szh.ch/de/weiteres/stellenboerse">www.szh.ch/de/weiteres/stellenboerse</a>
Collavuraziun internaziunala	<a href="http://careers.un.org">careers.un.org</a> <a href="http://jobs.undp.org">jobs.undp.org</a> <a href="http://www.cinfo.ch/jobs">www.cinfo.ch/jobs</a> ► all jobs <a href="http://www.comundo.org/jobs">www.comundo.org/jobs</a>	<a href="https://eu-careers.europa.eu">https://eu-careers.europa.eu</a> <a href="http://www.eurobrussels.com">www.eurobrussels.com</a> <a href="http://www.jobs-io.de">www.jobs-io.de</a> <a href="http://www.kampajobs.ch">www.kampajobs.ch</a>

---

## Publicaziuns alternativas da plazzas

### Per dunnas

<a href="http://www.frauenjobs.ch">www.frauenjobs.ch</a>	Plazzas per dunnas
<a href="http://www.mama-jobs.ch">www.mama-jobs.ch</a>	Bursa da plazzas per mammas
<a href="http://www.femdat.ch/stellen">www.femdat.ch/stellen</a>	Plazzas da firmas, da scolas autas e d'administraziuns che s'engaschan per che las dunnas sajan er represchentadas sco specialistas ed en posiziuns da cader. femdat.ch accumpogna interpresas e dunnas tar l'access, tar l'avanzament e tar midadas cun agid d'expertisa, cun enconuschientschas da rait e cun la cussegliaziun.
<a href="http://www.gendercampus.ch/de/aktuelles/stellen">www.gendercampus.ch/de/aktuelles/stellen</a>	La plattafurma d'infurmaziun, da communicaziun e da rait per la perscrutaziun da las schlattainas e da l'egualitad da las schanzas da las scolas autas svizas.

### Studentas e students resp. novas absolventas e novs absolvents

<a href="http://www.alumni.ethz.ch">www.alumni.ethz.ch</a>	► Karriere > Stelle suchen; Purschidas da plazzas, nua che qualificaziuns da la SPF (ETH) vegnan pretendidas
<a href="http://www.fhjobs.ch">www.fhjobs.ch</a>	Plattafurma per persunas cun in diplom dad ina scola auta professiunala che tschertgan ina piazza
<a href="http://www.poolside.ch">www.poolside.ch</a>	Il servetsch da persunal intermediessa academichers giuvens durant u suenter il studi ad interpresas.
<a href="http://www.studentenjobs.ch">www.studentenjobs.ch</a>	Praticas, jobs accessorics u plazzas per entrar en la professiun, oravant tut per studentas e students.
<a href="http://www.students.ch">www.students.ch</a>	Ideas per branschas ed employaders cun opziun da lavur parziala (p.ex. perscrutaziun dal martgà).
<a href="http://www.eth-gethired.ch">www.eth-gethired.ch</a>	Plattafurma dal martgà da lavur online da la SPF da Turitg: Posts d'access directs, programs da traininee e praticums. Era posts da postdoc e doctorands èn da chattar qua.
<a href="http://www.myscience.ch/jobs">www.myscience.ch/jobs</a>	Plattafurma da plazzas online per academicras ed academichers en il sector scientific

## Plazzas a temp parzial e temporaras, work and travel, minijobs ed auter

<a href="http://www.alpha.ch">www.alpha.ch</a>	Martgà da cader online per spezialists e personas da cader, cun funcziun da tschertgar cussegliaziun e headhunters.
<a href="http://www.coople.com/ch">www.coople.com/ch</a>	Just-in-time: lavurs parzialas, accessoricas, da students, da vacanzas; commerzi, events, commerzi en detagl, e.u.v.
<a href="http://www.talendo.ch">www.talendo.ch</a>	Jobs e magazin da carriera cun tips per chattar plazzas e per s'annunziar.
<a href="http://www.tempobrain.ch/jobs">www.tempobrain.ch/jobs</a>	Lavur temporara en las spartas call center, elavuraziun specifica e fieldsales
<a href="http://www.work50.ch">www.work50.ch</a>	Martgà da lavur per la generaziun 50plus
<a href="http://www.studyworktravel.ch">www.studyworktravel.ch</a>	Engaschaments da lavur a l'exteriur
<a href="http://www.woof.net">www.woof.net</a>	Engaschaments da lavur a l'exteriur sin manaschis purils
<a href="http://www.workaway.info">www.workaway.info</a>	Engaschaments da lavur a l'exteriur
<a href="http://www.zalp.ch">www.zalp.ch</a>	Plazzas d'alp (Svizra, Germania, Austria)
<a href="http://www.liliput.ch">www.liliput.ch</a>	Minijobs tgira d'animals da chasa e d'uffants

### Ulteriuras infurmaziuns

[www.berufsberatung.ch/stellenmarkt](http://www.berufsberatung.ch/stellenmarkt)

### CIP Grischun

Vus As vulais far ina midada professiunala? Vus As vulais perfecziunar, ma na savais betg propi en tge direcziun? Las cussegliadras ed ils cussegliaders As sustegnan a concepir Vossa carriera.

- [www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch)
- [biz@afb.gr.ch](mailto:biz@afb.gr.ch)

Funtauna: BIZ Beratungs- und Informationszentren Kanton Bern, berufsberatung.ch, AJB Kanton Zürich; Laufbahnzentrum Stadt Zürich, Berufsberatung Kanton Basel-Stadt, Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton St. Gallen, www.jobchannel.ch

Quest fegl d'infurmaziun na pretenda betg d'esser cumplets.

© CPSC Grischun, mars 2026/mg